

Stockholm Speedskaters verksamhetsberättelse 2016

Styrelsen för verksamhetsåret 2016 valdes in på årsstämman och har haft följande sammansättning:

Styrelse från och med 2016-04-08

Ordförande: Lars Henrikson

Kassör: Roger Melander

Sekreterare: Jonas Schön

Ledamöter:

Marie Ramse

Jan-Olof Andersson

Björn Dyvelcrona

Lars Kärkkäinen

Anders Lindström

Zoran Kataric

Revisor: Arne Arvidsson

Valberedning: Mimmi Belaieff och Christina Wahlstedt

Styrelsen fram till 2016-04-08

Ordförande: Christina Wahlstedt

Kassör: Roger Melander

Sekreterare: Jonas Schön

Ledamöter:

Jan-Olof Andersson

Björn Drakenward

Björn Dyvelcrona

Anders Lindström

Zoran Kataric

Marie Ramse

Revisor är Arne Arvidsson

Styrelsemöten

Under året har styrelsen hållit 8 protokollförda möten.

Ekonomi

Klubben omsatte ca 68.900kr och hade kostnader på 94.495kr. Under verksamhetsåret gjorde klubben ett underskott på ca 25.595 kr. Detta hoppas vi är en engångsföreteelse. De extra kostnader som klubben drog på sig är främst webbutveckling om ca 19.000 kr samt en högre kostnader för hyra av inlineshall och istider på Öip. I budgeten för 2017 ska föreningen inte generera något underskott. Speedskaters verksamheten finansieras genom medlemsavgifter och klubbverksamhet.

Medlemmar

Antal betalande medlemmar per den 31 december 2016 var 140st, en minskning med 16 från föregående år.

Träningscamp Flaeming Skate

Den traditionsbundna resan till Flaeming genomfördes 21-25 april och samlade 41 glada deltagare. Som vanligt blev det en mycket trevlig träningshelg. Vädret var något kallare denna gång med lätt snöfall under en dag. Deltagarna åkte sammanlagt mellan 200- 500km på fin asfalt i solens sken och vinden i ryggen. Några medlemmar slet runt på den inhyrda tracken under en dag för att förbättra sin åk teknik.

Träning

Vid årsskiftet 2016 fortsatte den organiserade tisdags isträningen på Östermalm. Marie Ramse höll i och koordinerade träningarna till slutet på mars då säsongen avslutades. Inlinesäsongen startade upp med den traditionsbundna resan till Fleaming. I maj månad engagerade vi en uppskattad träningshelg med Sutton Atkins från Sk8Skool med 20 deltagare. Därefter började inlines träningar på tisdagar under vår, sommar och höst. Zoran samordnade olika tränare vid träningstillfällen. Träningsaktiviteter hölls på Årstafältet, Tele2 Arena, Älvsjömässans parkering och Lovö Kyrka.

Även inför hösten 2016 så förberedde vi oss för vintersäsongen med barmarksträning på ÖIP i oktober och november. Sven Rudberg och Hanna Rudberg hade inför denna säsong beslutat sig för att dra sig tillbaka från tränarjobbet efter att på ett utmärkt sätt skött detta i många år. Även Karoline Cerne ville minska ner på sitt engagemang. Detta ledde till att Jonas Schön tog över huvudansvaret. Vid några tillfällen gjorde Karoline och Ulf Haase uppskattade gästspel. Fokus i år låg lite mer på teknik och lite mindre på fys och styrka. Detta visade sig fungera bra. Uppslutningen på träningarna var god. På grund av att isen denna säsong la sig lite före december blev barmarkssäsongen något kortare än vanligt.

Därefter tog isträningen vid på tisdagar. Marie Ramse och Lars Henrikson höll omväxlande i tisdagsträningarna där huvudfokus var teknikträning i förstahand och uthållighet i andrahand. Deltagarna på träningarna förbättrade markant sin teknik under året. Många medlemmar gjorde stora framsteg.

Kommunens tilldelade istider till Speedskaters var denna säsong markant sämre än tidigare år. Vi har fått samsas med Södermalm skridskoklubb på mån-tors 1700–1800 och en egen tid mån-torsdag 2200-2300. Vi är inte nöjda med den tilldelade tiden. Styrelsen arbetar på att förbättra tiderna till kommande säsong.

Ett flertal Speedskaters medlemmar har börjat att vara med på onsdagstävlingarna. Vilket är roligt och bra för att få ett kvitto på att den egna träningen går framåt.

Klubben har arrangerat en träningshelg i Runn för Friskis och Svettis där Christina Wahlstedt höll ihop träningen och hållit ett antal träningar för SSSK på Östermalms IP. Där har Lars Henrikson, Peter Weiss, Mats Cederblad och Peter Westerling hjälp till med träningen. Vår egen tisdagsträningar har i huvudsak hållits av Lars Henrikson och Marie Ramse.

Under året har vi vid ett flertal tillfällen hyrt olika hallar för inomhusträning för Inline. Zoran har varit samordnare vid de träningstillfällena.

Turverksamheten under helger har haft låg profil under säsongen men här hoppas vi på en uppryckning inför 2017.

Tävlingar

SM Veckan, [inline](#)

Under SM veckan i juni i ösregnet inledde Moa Kronborg på bästa sätt genom att ta segern på både 500m och 10.000m för damer seniorer. David Hjalmarson följde upp med brons på 500m och silver på 10.000m för herrar seniorer.

På 300m tog Anders Lindström silver, David och Lars åkte in på en nionde och tiondeplats, Staffan Bergwall följde efter på 14e plats.

Under dag två tog Moa Belaieff Kronborg återigen guld både på 300 m och 5.000 m damer. Ulf Haase säkrade upp veteranklassen med guld på 300 m, 500 m och 5000 m i överlägsen stil. På 10.000 m som är en poängtävling tog David en tredjeplats och Lars en sjätteplats. På stafetten tog speedskaters en tredjeplats med Anders, Moa och Lars i laget.

Stockholm Speedskaters var största klubb med hela nio man och kvinnor på startlistan, bra kört alla Speedskaters.

På marathon SM i Tidaholm segrade Johan Håmås. Han segrade i en tuff upploppstrid med den danska dynamitgubben Klaus Haestkjaer på en andraplats.

Marie Ramse förlorade sin kamp mot likaledes danska Maria Carstensen men vann SM-titeln. Mikael Mattson, John Dahl och Ulf Haase vann sina respektive åldersklasser för Stockholm Speedskaters.

Övriga tävlingar, [inline](#)

Under Berlin Marathon hade Stockholm Speedskaters elva deltagare i olika klasser.

Skridskotävlingar

Stockholm Trophy senior:

Rundbanetävling på Öip, 500m, 1000m, 1500m, 3000m.

Segrare: Lars Henrikson

Vikingarännet:

80km distanstävling.

Björn Drakenward femma.

Marathon SM senior,

42km distanstävling

Björn Drakenward tog brons, Lars Henrikson femma och Patrik Permats sexa

I veteranklassen tog Peter Weiss guld och Michael Henning silver.

Tävlingar som klubben arrangerat

Klubbmästare [inline](#)

KM avgjordes 8 oktober 2016, nu igen på den vanliga sträckan på Svartsjölandet och precis som tidigare år var det i solsken och sammantaget en härlig höstdag.

Distanser som ingår i KM är 1000 m solostart herr/dam och 20 km distans herr/dam. Dessa räknas samman via en hemlig formel 😊.

Segrade för herrar gjorde Eskil Andersson.
Segrade för damerna gjorde Marie Ramse.
KM dagen avslutades som brukligt med kaffe och bullar.

[Stockholmsjakten 21/12 2016.](#)

Skridskotävling på Öip, varvlopp.

Stockholmsjakten. Vi kör igen, en rolig och uppskattad tävlingsform. Jonas Schön agerar än en gång som outslitlig master där tempot höjs varv efter varv och de sista varven är det fri fart.

Segrade gjorde Erik Decker Södermalms IK. Efter tävlingen bjöds det på kaffe och pepparkakor till prisutdelningen. En lyckad kväll.

[Speedomaticloppet. 27/1 2016](#)

Skridskotävling på ÖIP, varvlopp.

25 varv, masstart, först i mål vinner.

Vinnare: Lars Henrikson

Pepparkakor och fika efteråt.

Bergakungen och *Knockout sprint* blev i år inställda på grund av för få anmälda tyvärr. Vi tar nya tag kommande säsong.

[Hemsidan](#)

I början på året så lades ansenliga resurser ner för att skapa en ny hemsida kopplat till Facebook.

[Kläder](#)

Lars Kärkkäinen och Marie Ramse har tagit fram en ny klubbdräkt för skridsko och Inline.

[Utmärkelser och hedersomnämning.](#)

På årsmötet delades ett antal priser och hedersomnämning ut:

- Speedskaters Stora pris gick i år till Anders Tysk för hans aldrig sinade entusiasm för skridskoåkning och för att han har utvecklat Vikingarännet till Sveriges största sjöistävling.
- Årets prestation gick till Björn Drakenward för guld på Inline SM 10.000m
- Årets överraskning gick till Peter Weiss - För sin tävlingsentusiasm både på bana och sjöis.
- Ordförandes hemliga pris gick till Zoran Kataric för att han drivit inomhusträningen och arrangerat Suttonlägret.
- Årets PT gick till Michael Henning. För sin välvilja och förmåga att lära ut och bjuda på sina kunskaper.
- Christina Wahlstedt tackades av som ordförande.
- Mimmi tackades av som styrelseledamot.