



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se  
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7  
BANKGIRO 696-5297

## INBJUDAN MULTISKATELÄGER I ÖREBRO

I samarbete med SK Winner bjuder vi in till höstens första Multiskateläger. Lägret vänder sig till alla inom Skridsko Sverige och bjuder på ispass för såväl short track som longtrack.

**Datum:** 26-28 augusti 2011  
**Plats:** Bernarena i Örebro  
**Tid:** Start: 26/8 med träning, 18:00  
Avslut: 28/8 med lunch, 12:00

Incheckning på Best Western Hotel sker före/efter träningen. Hotellet ligger centralt i Örebro, Kungsgatan 24.

### Program:

Fredag 26/8	19.00 - 20.30	Is
	21.30	Kvällsfika
Lördag 27/8	11.00 - 12.30	Is
	13.30	Lunch
	16.00 - 17.30	Is
	18.30	Middag
Söndag 28/8	10.00 - 11.30	Is
	12.00	Lunch

**Kostnad:** 1 500 kr träning, mat och logi i flerbäddsrum (2 nätter)  
900 kr träning och mat

**Ledare och tränare:** Linda Liljedahl och Mattias Hadders är huvudansvariga för lägret och till sin hjälp på isen kommer dom att ha ett antal duktiga tränare.

### Anmälan

Det finns *40 platser* och om du vill vara säker på att få en av dessa platser, så ska din anmälan vara förbundet tillhanda *senast den 15 augusti*. Du skickar din anmälan via **mej till förbundet**, anger namn, adress och föreningstillhörighet. Om din avgift skall betalas av någon annan, exempelvis din förening, så anger du även faktureringsadress i samband med din anmälan. Din anmälan är bindande. Ta med dig egna skydd såsom hjälm, handskar osv.

Mer detaljerat träningsprogram samt deltagarlistor kommer att presenteras här på hemsidan innan lägret.