



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

INBJUDAN MULTISKATELÄGER I VÄNERSBORG

I samarbete med SK Trollhättan bjuder vi in till höstens andra Multiskateläger. Lägret vänder sig till alla inom Skridsko Sverige och bjuder på ispass för såväl short track som longtrack.

Datum: 23-25 september 2011
Plats: Arena Vänersborg
Tid: Start: 23/9 med middag, 18:00
Avslut: 25/9 med lunch, 10:30

Incheckning på Quality Hotel sker före/efter middagen. Hotellet ligger vid Vänersborgs södra infart(väg44/45).

Program:

Fredag 23/9	18.00	Middag
	20.30 - 22.00	Is
	22.30	Nattmacka (Buffé, bröd, smör, pålägg, mjölk, jos och frukt)
Lördag 24/9	08.30-10.00	Is
	11.00	Lunch
	13.00 - 17.00	Någon aktivitet/föreläsning
	17.30	Middag
	20.00 - 21.30	Is
Söndag 25/9	22.00	Nattmacka
	08.30-10.00	Is
	10.30	Lunch

Kostnad: 1 500 kr träning, mat och logi i flerbäddsrum (2 nätter)
900 kr träning och mat

Ledare och tränare: Linda Liljedahl och Mattias Hadders är huvudansvariga för lägret och till sin hjälp på isen kommer dom att ha ett antal duktiga tränare.

Eventuellt kommer vi att genomföra en mindre **Short track tävling** under lägret. Detta för att ge er, som är intresserade av att starta i StarClass tävlingen i Malmö den 28-30 oktober, en möjlighet att göra en kvaltid. Du som är intresserad av att göra en kvaltid anger detta i samband med din anmälan. Läs mer om Star Class tävlingen på SK Skrinnares hemsida.

Anmälan

Det finns **40 platser** och om du vill vara säker på att få en av dessa platser, så ska din anmälan vara förbundet tillhanda **senast den 9 september**. Du skickar din anmälan via **mejl till förbundet**, anger namn, adress och föreningstillhörighet. Om din avgift skall betalas av någon annan, exempelvis din förening, så anger du även fakturaadress i samband med din anmälan. Din anmälan är bindande. Ta med dig egna skydd såsom hjälm, handskar osv.

Mer detaljerat träningsprogram samt deltagarlistor kommer att presenteras här på hemsidan innan lägret.