

INBJUDAN TILL ISLÄGER I VÄSTERÅS



Pollux inbjuder till isläger, för alla åldrar, på bandyplan i ABB Arena Syd den 9-11 September.

Program:

Fredag 9/9	19.20 – 20.20	Isträning
Lördag 10/9	10.10 – 11.40	Frukost
		Isträning
		Lunch
Söndag 11/9	16.40 – 18.10	Eventuell aktivitet
		Isträning
		Middag
Söndag 11/9	10.40 – 11.40	Frukost
		Isträning

Logi:

Boende anordnas i skolsal vid [Apalby](#) med promenadavstånd till måltider och träning. Ta med utrustning för att sova på golv.

Måltider:

Måltider intas i [Rocklundas Restaurang](#) precis intill träningshallen. Eventuellt kan middagen på lördagen förläggas till annan plats. Mer information om detta under lägret.

Pris:

Kostnaden för lägret är 800:- inklusive mat och logi (500:- utan logi). För de som vill vara med på lägret men väljer annat boende är priset 500:-

Amälan:

Anmälan via mail till skpollux@telia.com senast 28 Augusti.

Betalning:

Kostnaden för lägret sätts in på Pollux bankgiro 5005-1192

Välkomna!
POLLUX SPEEDSKATERS