

INBJUDAN

# Breddläger Rullskridsko

Med Christophe Audoire,  
Kinas landslagstränare och f.d. fransk landslagsåkare.



Örebro • 17-19 april 2009



Årets breddläger kommer att ledas av Christophe Audoire, som bland annat är tränare för det kinesiska landslaget. Vi behåller konceptet för mässhall, mat och boende från förra året.

Målsättningen är att alla ska få ut maximalt av lägret, oavsett nivå och tidigare kunskap. Det kommer därför att finnas hjälpledare för att lägret ska kunna delas i följande grupper:

- Barn/Ungdom/Nybörjare
- Bredd
- Elit

Mer info på nästa sida...

*Välkommen till en lärorik  
och inspirerande helg i Örebro!*

**SK Winner**  
I samarbete med Svenska Skridskoförbundet



# Info om lägret

Breddläger rullskridsko  
Örebro, 17-19 april 2009



## Träning

Åkningen sker i Örebromässan med sina stora ytor, tillgång till omklädesrum, utrymmen för fika m.m. Om det tidiga vårvädret och sopningen av cykelbanor tillåter, kommer delar av lägret hållas utomhus.

## Mat

Middag fredag och lördag samt lunch lördag och söndag på Aspholmens Skaffereri. Buffé med gott om god mat! Frukost ordnas av var och en i stugorna.

## Boende

Boende fyra och fyra i stugor på Gustavsviks Camping. Här finns pentry och köksutrustning för att ordna sin frukost. Nytt för i år är att en entré till Gustavsviksbadet ingår. Tyvärr är det ont om tid, så passa på att stanna längre på söndag!

## Program

Slutliga programmet är inte fastställt i detalj, men vi försöker ha samma hållpunkter som föregående läger:

- Fredag 17 april: Samling vid stugorna 16:30-17:00, första träningspasset 17:30-19:30, därefter middag.
- Lördag 18 april: Mellan 09:00 och c:a 21:00 hinner vi med tre träningspass samt lunch, middag och lite teori.
- Söndag 19 april: Ett träningspass med start 09:00 samt lunch med avslutning. Lägre slutar c:a 13:30.

## Ledare

Förutom Christophe kommer några fler svenska ledare att hjälpa till. Hur många och exakt vilka är inte fastslaget och är beroende av vilka behov vi ser när anmälningarna kommit in.

### Presentation av Christophe Audoire

Christophe var med i franska inlines landslaget fram till 1985 när han var tvungen att lägga ner sin satsning på grund av skada. I samma veva startade hans tränarkarriär. Han har tränat det franska juniorlandslaget och World Team Salomon och har nått stora framgångar med flera av sina adepter bland annat Arnaud Giçquel och Pascal Briand som båda har tillhört den absoluta världseliten. Numera är han tränare för det kinesiska inlineslandslaget samt driver World Inline Coach som är en organisation som har som mål att sprida inlines runt om i världen och öka antalet landslag som deltar på VM. Christophe är en av inlinesvärldens absolut mest meriterade och kunniga tränare. Mer info: <http://www.world-inline-coach.com/>



## Pris

Inkl. mat och boende: 950 kr  
Utan boende: 650 kr

## Anmälan

Anmälan senast 31/3 genom inbetalning på SK Winners PlusGiro: 290893-7

Märk betalningen enbart med namn och klubb/ort. Inget om läger etc behövs!

Skicka därefter mail till [anmalan@skwinner.com](mailto:anmalan@skwinner.com) där du anger exakt märkning på betalningen, namn och kontaktinfo. Ange även vilken av de tre grupperna Barn/ungdom/nybörjare, Bredd eller Elit du tror dig tillhöra, om du betalat för boende samt om du är vegetarian eller har några allergier.

**OBS! Endast betalningen registreras som anmälan i år, ej mailet. Utan betalning bokas inget boende och ingen mat.**

## Mer info...

Mer information och ett komplett program kommer att skickas ut via mail strax innan lägret. För frågor maila [breddlager@skwinner.com](mailto:breddlager@skwinner.com) eller ring Anders Olsson på 070-657 55 54.

*Välkommen till en lärorik  
och inspirerande helg i Örebro!*

**SK WINNER**  
I samarbete med Svenska Skridskoförbundet

